



Październik 2023

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

1

ŚWIATOWY DZIEŃ
WEGETARIANIZMU

2

3

4

5

6

7

8

ŚWIATOWY DZIEŃ
ONKOLOGII

9

10

11

12

13

14

15

DZIEŃ OWSIANKI

MIĘDZYNARODOWY
DZIEŃ REUMATOLOGII
DZIEŃ WZROKU

16

17

18

19

20

21

22

ŚWIATOWY DZIEŃ
ŻYWNOŚCI
DZIEŃ CHLEBA

ŚWIATOWY DZIEŃ
OSTEOPOROZY
DZIEŃ OWOCÓW I
WARZYW

23

24

25

26

27

28

29

DZIEŃ WALKI Z
OTYŁOŚCIĄ

DZIEŃ MAKARONU

DZIEŃ CHORYCH NA
ŁUSZCZYCĘ
DZIEŃ UDARU MÓZGU

30

31

Notes:

